

## **13 novembre, “Giornata mondiale della gentilezza”**

### **Per me la gentilezza è...**

**Riflessioni degli alunni della 3 C (scuola secondaria di I grado)**

Per me la gentilezza è un miscuglio di qualità, pazienza, e sincerità. Sono tutte qualità che si acquisiscono fin da piccoli. Però bisogna saper distinguere la gentilezza altrui, infatti io sono gentile perchè mi fa star bene, e questo è il mio modo di essere. La parola gentilezza la intendo anche come la capacità di rapportarsi alle altre persone, anche sconosciute, in modo educato e rispettoso. Oppure potrebbe essere interpretata come un modo per contribuire all'umore di chi ci circonda, riducendo i litigi. Per me la gentilezza è anche una forma di intelligenza, ed è una capacità speciale che non tutte le persone possiedono.

**A. L.**

La gentilezza, secondo il mio parere, è la qualità che possiede chi aiuta il prossimo e chi si preoccupa per gli altri anche rinunciando al proprio tempo libero. Anche rispettare gli altri e saper perdonare è segno di gentilezza, così come aiutare i compagni di classe in difficoltà o essere vicini ai malati per farli stare meglio nei momenti in cui si sentono più tristi. Spesso la vita di tutti i giorni è molto frenetica e non ci lascia il tempo di riflettere prima di agire: a volte non ci rendiamo conto di ciò che facciamo e usiamo dei modi che, soltanto quando ormai è troppo tardi, ci accorgiamo essere sbagliati. La gentilezza invece ci insegna l'esatto contrario: a volte è così bello ricevere anche un piccolo gesto gentile da qualcuno che ci è vicino o inaspettato per tornare a sorridere anche nelle giornate più tristi. Purtroppo a volte l'odio e la cattiveria prevalgono sulla gentilezza e ce lo dimostrano le continue guerre e gli eventi che accadono intorno a noi. Trattare gli altri con cortesia e essere gentili ci aiuterebbe sicuramente a vivere in un mondo migliore e sicuramente in questo modo anche gli altri sarebbero gentili con noi.

**M. P.**

Per me la gentilezza è essere amorevoli con qualcuno, dolci e affettuosi. E' anche voler bene a qualcuno o fare un favore. Gentilezza è anche fare un complimento a qualcuno, anche se non lo pensiamo. Mostrarsi gentili, educati e rispettosi. Una persona gentile è sempre disponibile per gli altri. Gentilezza è essere premuroso con qualcuno ed essere rispettoso del prossimo. Io non mi ritengo una persona gentile con tutti perché lo sono con chi voglio, ma quando lo sono, lo sono per davvero.

**G. S.**

Per me la gentilezza è soltanto una delle forme di amicizia. Un'altra di queste può essere la fiducia che tu o un tuo amico riponete l'uno nell'altro, il sostenersi a vicenda che vi sarà utile quando vi trovate in un momento buio con la vostra famiglia o con delle scelte da fare per la vostra vita. Ci sono tante forme di amicizia anche se per me la forma di amicizia più importante è l'onestà. Senza l'onesta non ci può essere la fiducia e senza di essa non ci può essere l'amicizia. Ci sono tanti tipi di amicizia: l'amicizia di due amici, l'amicizia tra un ragazzo e una ragazza, anche l'amore dei tuoi genitori è una forma di amicizia, ma non solo l'amicizia tra persone, anche quella tra un animale e un uomo è una forma di amicizia, diversa ma pur sempre amicizia. Insomma l'amicizia è qualcosa che ci lega tutti, non importa se è tra un ragazzo e una ragazza o se è tra un uomo e un animale. L'amicizia è tutto ciò che ci lega.

**A. M.**

La gentilezza potrebbe essere vista come la capacità di “far star bene gli altri”, oppure potrebbe essere interpretata come un modo per contribuire al benessere emotivo di chi ci circonda. O come il sorriso espresso a parole, o ancora come il saper comprendere e rispettare le esigenze altrui. Quindi secondo me la gentilezza è cortesia, buona educazione, buone maniere, essere una brava persona generosa e disponibile con gli altri. Inoltre la gentilezza fa bene non solo a chi la riceve ma anche a chi la fa. Quindi un piccolo gesto di gentilezza, a volte dice più di tante parole e spesso ci costa davvero poco e secondo me è un valore che non andrebbe perso.

**R. R.**

Per me la gentilezza è...essere disponibile per qualcuno. Una persona è gentile quando presta le sue cose e non se ne fa un problema, quando gli viene proposto di aiutare una persona e lo fa volentieri. Si è gentili quando si aiutano le persone, gli si sta vicino in qualsiasi momento bello o brutto che sia. Io sono molto gentile con mia nonna, quando viene a stare da noi alcune volte l'aiuto a sistemare casa. Io mi ritengo una persona gentile, ma solo con chi voglio.

**I. P.**

Per me la gentilezza è quando una persona si comporta bene con me, non risponde male e non alza la voce. Quando una persona è gentile gli piace aiutarti, ma una persona gentile può essere triste o di malumore, anche se io quando penso a una persona gentile mi viene in mente una persona solare o allegra. Una persona può essere gentile se a volte viene trattata male dagli altri, proprio per questo si comporta gentilmente per essere ricambiata, secondo me. Io penso di essere una persona abbastanza gentile con gli altri, ma anche io a volte ho i miei momenti di rabbia, rispondo con tono alto e non riesco ad essere gentile.

**F. M.**

Che cos'è per me la gentilezza?? Spiegarlo a parole non è proprio semplice. Ora ci provo...Hai presente quando un tuo amico ha una maglietta rotta e tu gli presti la tua? Ecco per me questa è gentilezza, oppure quando hai l'ultimo pezzo di pizza e lo lasci alla tua migliore amica... Quando comunque fai qualcosa per qualcuno a cui vuoi bene, solo per vederlo sorridere. Poi c'è la gentilezza nei modi, già solo parlando con voce bassa, calma e dire un semplice grazie e prego trasmettiamo gentilezza. Poi c'è la gentilezza d'animo, che purtroppo non appartiene a tutti, ma solo alle persone dotate di grande sensibilità ed eleganza.

**A. B.**

Per me la gentilezza, è un'emozione che rientrando in qualche gesto, può davvero far felice una persona. La gentilezza, si trova nei gesti più piccoli, avete presente quando un vostro genitore vi chiede di mettere a posto la vostra cameretta? Beh, sareste davvero gentili ad accogliere l'ordine di vostra madre, oppure se il vostro professore vi chiede di andargli a prendere un caffè, sareste davvero gentili se non sgattaiolaste via per sfuggire al faticosissimo piacere chiesto da un prof che probabilmente avrà avuto una giornata No. Ma ricordiamoci che la gentilezza non rientra solo in piccoli gesti quotidiani, si può anche essere gentili, addirittura aiutando uno stato a te vicino in un caso per esempio economico. Con questo breve testo voglio insomma, far capire che la gentilezza si trova in tutti i gesti che si possono compiere.

## **G. M.**

Per me la gentilezza è far star bene gli altri, metterli a proprio agio, fare una piccola cosa che per noi può sembrare insignificante ma per loro può essere importante, aiutare qualcuno nel momento del bisogno cercando di essere comprensivi, mettersi nei panni degli altri aiutandoli, essere teneri, essere amici con chi ci circonda. Secondo me ogni persona ha una parte buona e gentile dentro di sé, io non posso dire di essere gentile sempre perché ad esempio ci sono dei momenti e delle situazioni in cui non riesco ad esserlo. Penso che la gentilezza sia molto facile da esprimere a parole mentre nei fatti sia molto più complicato, infatti questo mio parere è quello che succede oggi, cioè diciamo di essere gentili e comprensivi ma poi nel momento di bisogno siamo tutto il contrario. Secondo me per essere gentili bisogna ascoltare gli altri mettendosi nei loro panni senza giudicarli, dopo aver ascoltato dobbiamo riflettere cercando di dare consigli utili a quella persona. Altre cose che possiamo fare è dare il buon esempio con azioni positive verso gli altri a partire da azioni quotidiane come ad esempio se siamo in autobus alzarsi per cedere il posto ad una signora anziana. Se i primi ad essere gentili siamo noi gli altri faranno lo stesso verso di noi.

## **E. H.**

La gentilezza sta nei piccoli gesti, in quel modo di essere e relazionarsi con gli altri con la massima umanità. La gentilezza è un dono, un pregio, un qualcosa di spontaneo e non forzato. Spesso la gentilezza è accompagnata da generosità, ed è un modo di dimostrarsi disponibili verso la gente. Viviamo in un mondo dove la gente pensa sempre per sé, per cui sarebbe bene essere più gentili. Una persona gentile secondo me, è una persona che dà senza ricevere, una persona altruista. Le persone gentili sono molto spesso solari, generose, pazienti e sincere. Io non mi ritengo molto gentile con le altre persone, ma sinceramente per ora sto bene così, e non voglio fare nulla per cambiare questa situazione.

## **V. B.**

La gentilezza secondo me è un sentimento molto positivo che deve avere ogni persona. E' quella cosa che ti fa comportare bene con le persone che ti stanno accanto. Aiutare in generale come nello studio se un tuo compagno non capisce un argomento lo aiuti oppure aiutare le ragazze come per esempio dal bullismo da parte di un uomo o insomma fare buone azioni. Gentilezza può anche essere fare un complimento a una persona che magari ne ha bisogno perché è triste. Per i genitori: aiutarli a fare le faccende di casa e impegnarsi a ridurle magari sistemando la propria cameretta. Le gentilezze sono molte, stanno anche nei piccoli gesti e dovremmo farle tutti.

## **S. D.**